

# ÉDUCATION PRÉSCOLAIRE

Semaine du 6 avril 2020

# Suggestions d'activités

## Information à l'intention des parents

L'éducation préscolaire vise le développement global de tous les enfants. À 4 ans et à 5 ans, l'enfant se développe dans tous les domaines en même temps : physique et moteur, affectif, social, langagier et cognitif.

L'intention est de proposer des idées, des actions ou des activités variées à réaliser dans le quotidien de la vie de l'enfant, pour lui permettre de :

- bouger (grands et petits mouvements), danser...
- dire ce qu'il ressent; ce qu'il est capable de...
- participer, coopérer...
- parler, écouter, chanter, inventer...
- réfléchir, poser des questions, chercher des réponses...

## À propos des activités

Le plus important est d'installer une routine qui correspond à vos gestes, à vos actions familiales habituelles. Une routine simple, adaptée à l'âge et aux besoins de votre enfant est rassurante et permet d'éviter bien des crises et de maintenir une ambiance agréable à la maison.

La routine du matin (petit-déjeuner, brossage de dents, etc.), le repas du midi, la sieste, le repas du soir et la routine du dodo (bain, brossage de dents, histoire, etc.) sont des repères stables qui aident les enfants à se situer dans le temps, favorisant ainsi leur collaboration, la maîtrise de leurs émotions et un sentiment de bien-être.

**Le JEU est le mode d'apprentissage privilégié des enfants. Un enfant qui joue est un enfant qui apprend.**

# Activités l'extérieur

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Vous pouvez:

- sauter comme une grenouille;
- faire des pas de géant et des pas de souris;
- marcher sur la bordure du trottoir pour travailler l'équilibre;
- dessiner un jeu de marelle;
- reconnaître des chiffres sur les numéros de portes;
- reconnaître des lettres sur les panneaux de rues ou les affiches publicitaires;
- etc.

# À table

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Vous pouvez, à l'aide de circulaires ou de revues :

- découper et coller des images pour faire une liste d'épicerie;
- trouver des lettres et des chiffres;
- faire des regroupements (ex. : fruits, légumes, couleurs, grosseurs).

Vous pouvez cliquer sur le lien qui vous mène à la chanson de Passe-Partout :

- <https://zonevideo.telequebec.tv/media/45979/les-bons-legumes/passe-partout> .

# Jeu de cartes

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Vous pouvez

- faire des châteaux de cartes;
- jouer à la bataille;
- classer les cartes par couleur, selon les chiffres;
- faire un jeu de mémoire;
- etc.

Vous trouverez d'autres activités sur ces sites :

- <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/apprentissage-jeux/fiche.aspx?doc=jouer-aux-cartes>
- <https://www.mamanpourelavie.com/jeux-fetes-activites/jeux/activites-jeux/12287-jeux-de-cartes-faciles-pour-les-enfants.shtml>

# Histoire

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Vous pouvez

- visiter le site pour entendre des histoires – <http://bit.ly/banqcontesaudio> ;
- raconter une histoire à partir d'un livre;
- demander à l'enfant d'inventer une fin différente en la dessinant;
- jouer au détective pour trouver des lettres significatives pour lui, comme celles de son prénom;
- etc.

# Bain

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Vous pouvez :

- utiliser différents objets de plastique (ex. : entonnoir, petits, moyens et grands plats, compte-gouttes, éponges) pour remplir; transvider, etc.

Vous trouverez d'autres activités sur ce site :

- <https://naitreetgrandir.com/blogue/2017/02/24/des-jeux-rigolos-a-heure-du-bain/>

**Semaine du 6 au 10 avril 2020**

Bonjour chers parents,

Vous recevez aujourd'hui ( **via le site web de l'école**) une **trousse d'activités** (MEES) où vous trouverez des suggestions s'adressant spécifiquement au préscolaire. Vous recevrez une trousse de ce genre une fois/semaine (à tous les lundis).

Nous avons pris connaissance de cette trousse et nous croyons qu'elle comporte des suggestions intéressantes. À vous de choisir.

Le message de la **page 2** (trousse) nous apparaît très important :

- **Établissez une routine qui correspond à votre réalité et à vos habitudes familiales.**
- **Un enfant qui joue est un enfant qui apprend.**

VOICI QUELQUES SUGGESTIONS SUPPLÉMENTAIRES EN LIEN AVEC CETTE TROUSSE :

- Cette semaine, une nouveauté sur Téléquébec : Les moments doux de Passe-Partout (voir aussi le site [enclasse.telequebec.tv](http://enclasse.telequebec.tv) ,
- Des comptines à voir et écouter sur YouTube : *La danse des légumes* et *Mon petit lapin a bien du chagrin* (rondes pour maternelles) ,
- Petit panier de Pâques, voir entre autres la proposition sur le site [lululataupe.com](http://lululataupe.com)
- en pièce attachée : coco de Pâques à imprimer et colorier

Bonne semaine à tous !

Patricia, Gabriel et Suzanne



## Éducation physique

**Bonjour les ami(e)s, voici un lien vers le jeu du calendrier qui te permettra de bouger en cliquant sur chaque journée.**

**Accès au jeu : Cliquez sur le lien**

**<https://monurl.ca/calendrierdelavent>**

**ou celui-ci**

**[https://monurl.ca/calendrierdelavent?fbclid=IwAR1x1GDKm-4Q\\_hsTuQCHo7gvy-t7jN6bUocLleCjfY\\_vn7EZIEMtCfv9ml](https://monurl.ca/calendrierdelavent?fbclid=IwAR1x1GDKm-4Q_hsTuQCHo7gvy-t7jN6bUocLleCjfY_vn7EZIEMtCfv9ml)**

**Madame Nancy en Éducation physique**