

Rien ne favorise autant la confiance en soi que la pratique du Programme Karaté Sportif

En fait, c'est ce que les parents de nos élèves disent apprécier le plus. Après tout, qui n'aimerait pas savoir que son enfant peut faire face à presque toutes les situations. Ce n'est pas tout. Nos élèves et leurs parents nous disent aussi que la confiance en soi fait une énorme différence dans leurs relations avec les autres ainsi qu'à l'école et à la maison. De plus, ils se sentent en très grande forme.

Thématiques des cours aux choix des instructeurs

Course à relais (esprit d'équipe)	Brisage de Planches (courage)	Épée mousse (contrôle)
Lancer des étoiles Ninja	Kata musical (concentration)	Labyrinthe des Kicks (coopération)
Jeu de la ceinture (contrôle)	Nunchaku (manipulation)	Contrôle intimidation / colère (émotion)

AVEC KARATÉ SPORTIF : « JE SUIS CAPABLE DE RÉUSSIR »

Le Karaté Sportif est tout indiqué pour développer le caractère de vos enfants, les motiver à se dépasser et à fournir des efforts. De plus, les cours permettent aux enfants de développer les aptitudes de « leader » dont ils ont besoin pour faire face à la pression négative de leurs pairs et réussir dans le monde d'aujourd'hui. Alors, si votre enfant : ne termine pas ce qu'il commence, ne peut se concentrer très longtemps, se fâche rapidement, manque de confiance, a besoin de modèles à suivre. Confiez-le-nous. Nos instructeurs sont des spécialistes lorsqu'il s'agit d'aider les enfants à actualiser leur plein potentiel.

L'amélioration de la confiance en soi et de la forme physique... voilà une combinaison parfaite ! Avec le Groupe Karaté Sportif vous aurez le meilleur des 2 mondes. Grâce à nos cours, vos enfants se sentiront **plus en sécurité**, mais notre objectif est beaucoup plus que l'**autodéfense**. Nous enseignons **le contrôle de la colère et la solution pacifique des conflits**. Nous développons **les techniques vitales de concentration** et nous instaurons **la confiance et l'estime de soi** par l'entremise de notre programme complet du développement de la personne.

Informations : 450-695-1717 (S.V.P. Ne pas communiquer avec l'école du Parchemin)

Les cours sont offerts aux élèves du Parchemin

Endroit: Gymnase

Horaire : 1e à 6e année : mercredi de 11h35 à 12h55 (prise en charge dès la cloche, dîner sous la supervision du Karaté Sportif)

La session débute le MERCREDI 29 janvier et se termine le MERCREDI 25 MARS

Coût pour la session :150\$ (Gratuit pour les membres karaté sportif Chambly, inscription en succursale) 10\$ de rabais pour le deuxième membre de la famille et suivants.

Uniforme OBLIGATOIRE seulement: 50.00\$ (RÉGULIER 60.00\$) –Comprenant : uniforme, ceinture blanche et un sac baluchon.

Inscriptions en ligne

INSCRIPTIONS EN LIGNE AU KARATESPORTIFPARASCOLAIRE.COM

(Possibilité de payer par paypal, carte de crédit via invité paypal ou encore par chèque (doit être envoyé à l'école avant le 22 janvier 2020))